

The book was found

# **Asanas, Mudras Y Bandhas - Despertando El Kundalini Extático (La Serie De Iluminación AYP N.º 4) (Spanish Edition)**



## Synopsis

"Asanas, Mudras y Bandas - Despertando el Kundalini Extático" ofrece un enfoque práctico para la incorporación de las posturas de yoga y especializadas maniobras físicas internas en una rutina diaria compacta de prácticas que incluye la respiración espinal pranayama y la meditación profunda. El despertar del kundalini se cubre con claridad, incluyendo una discusión de los síntomas y los métodos específicos para controlar tu ritmo y regular las energías internas para proveer el desarrollo progresivo y seguro del silencio interior permanente, la dicha extática y el derramamiento de amor divino - las características esenciales de la iluminación ascendente. Yogani es el autor de libros innovadores sobre altamente efectivas prácticas espirituales, tales como: "Advanced Yoga Practices â Easy Lessons for Ecstatic Living" (dos libros de texto completo y fácil de leer), y "The Secrets of Wilder", una novela espiritual muy poderosa. "La Serie de Iluminación AYP" hace estas prácticas profundas disponibles por primera vez en una serie de libros de instrucciones concisas. "Asanas, Mudras y Bandas" es el cuarto libro en la serie. "Tantra - Descubriendo el Poder del Sexo Pre-Orgásmico" es el tercer libro de la serie. El segundo de la serie es "Respiración Espinal Pranayama - Viaje al Espacio Interior." El primero es "Meditación Profunda - Camino hacia la Liberación Personal".

## Book Information

File Size: 359 KB

Print Length: 117 pages

Page Numbers Source ISBN: 1482059061

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: AYP Publishing (April 2, 2013)

Publication Date: April 2, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00C6NC32C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,200,727 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #231

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

#769 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #1436

inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Yoga

[Download to continue reading...](#)

Asanas, Mudras y Bandhas - Despertando el Kundalini ExtÃfÂtico (La Serie de IluminaciÃfÂ n AYP nÃ Âº 4) (Spanish Edition) Mudras: Mudras For Weight Loss: 15 Easy Hand Gestures For Easy Weight Loss (Mudras, Mudras For Beginners, Mudras For Weight Loss) Kundalini: Kundalini Awakening Mastery, Proven and Fast Working Techniques to Awaken Kundalini Energy Now! Yoga Kundalini Upanishad: Vedantic View on Kundalini Yoga VY Vinyasa Yoga Manual de Asanas de Pie: En espaÃfÂ ol. (Spanish Edition) Iluminacion para una fotografia impresionante / The Hot Shoe Diaries. Big Light From Small Flashes (Spanish Edition) La iluminacion en la fotografia / Photographic Lighting: Tecnicas esenciales / Essential Skills (Spanish Edition) La iluminacion en tiempos modernos (Spanish Edition) EL PODER CURATIVO DE LOS MUDRAS (Spanish Edition) Los MUDRAS Sanadores: El yoga de las manos (Spanish Edition) Serie RadiologÃfÂ- a CIÃfÂ- nica: Los 100 diagnÃfÂ sticos principales en cabeza y cuello, 1e (Serie Pocket De Radiologia) (Spanish Edition) Serie RadiologÃfÂ- a CIÃfÂ- nica: Los 100 diagnÃfÂ sticos principales en sistema musculoesquelÃfÂ©tico, 1e (Serie Pocket De Radiologia) (Spanish Edition) Serie RadiologÃfÂ- a CIÃfÂ- nica: Los 100 diagnÃfÂ sticos principales en procedimientos intervencionistas, 1e (Serie Pocket De Radiologia) (Spanish Edition) Serie RadiologÃfÂ- a CIÃfÂ- nica: Los 100 diagnÃfÂ sticos principales en sistema vascular, 1e (Serie Pocket De Radiologia) (Spanish Edition) Mudras for Awakening Chakras: 19 Simple Hand Gestures for Awakening and Balancing Your Chakras: [ A Beginner's Guide to Opening and Balancing Your Chakras ] (Mudra Healing Book 3) CHAKRAS: Chakras for Beginners - Awaken Your Internal Energy and Learn to Radiate Positive Energy and Start Healing (Chakras, Chakras For Beginners, Mudras, Third Eye) Mantras para la Vida: Utiliza los Mantras de Kundalini Yoga como herramienta vital (Spanish Edition) Bountiful, Beautiful, Blissful: Experience the Natural Power of Pregnancy and Birth with Kundalini Yoga and Meditation Kundalini Awakening: Heal Your Body Naturally Third Eye Awakening:The Ultimate Guide on How to Open Your Third Eye Chakra to Experience Higher Consciousness and a State of Enlightenment (Third Eye, Pineal Gland, Chakra, Kundalini)

[Dmca](#)